

### **Les mercredis de 18h à 21h**

4 et 18 octobre, 1<sup>er</sup>, 8, 15, 22 et 29 novembre, 6 et 20 décembre 2017 et 10 janvier 2018

### **Animatrice**

Brunella Colombelli, accompagnatrice de bilan-portfolio méthode *effe*

### **Lieu**

F-Information - Salle Gabriela - 1<sup>er</sup> étage  
67 rue de la Servette - Genève  
Tél. 022 740 31 00

### **Inscription par mail**

femmes@f-information.org  
Un entretien préalable est obligatoire

### **Délai d'inscription et paiement**

**23 septembre 2017**

### **Prix\* (matériel compris)**

CHF 800.- / **Membres de F-Information** : CHF 750.-  
BCGE-Genève - Compte : 12-1-2  
En faveur de F-information : IBAN CH03 0078 8000 K174 0059 4

\*Possibilités d'arrangements de paiement

*Si vous souhaitez plus de détails sur cette formation  
contactez Chokoufeh SAMII : c.samii@f-information.org*

*ou*

*Mélanie BLANC-JOUVEAUX : m.blanc-jouveaux@f-information.org*

## **De la biographie au projet**

« Cet atelier m'a permis de mobiliser  
l'énergie nécessaire pour me positionner face  
au changement de carrière que j'envisage »

« La dynamique stimulante des  
échanges en groupe m'a donné  
confiance en moi »

« Je sais maintenant reconnaître  
mes compétences pour les transférer  
dans un projet »

## **Bilan-portfolio de compétences pour femmes en emploi ou en transition professionnelle**

**SESSION OCTOBRE 2017**



**F-Information**  
67 rue de la Servette  
CP 128  
1211 Genève 7  
Tél 022 740 31 00  
femmes@f-information.org  
www.f-information.org

## Le bilan-portfolio de compétences selon la méthode effe

- Une formation pour rechercher, découvrir, analyser vos forces et vos compétences **à partir des expériences de votre vie**
- Un moment de réflexion personnelle
- Une expérience de groupe
- Une démarche active en 6 étapes :
  1. Engagement réciproque et motivation personnelle
  2. Trajectoire de vie et inventaire des expériences
  3. Expériences sous la loupe
  4. Identification des ressources
  5. Synthèse des ressources et compétences
  6. Projet
- La réalisation d'un portfolio personnel de compétences, document répertoriant les traces de vos ressources et acquis.

La méthode effe a été élaborée par espace de formations formation d'espaces (Bienne).  
Elle est reconnue par l'ARRA - Association romande de reconnaissance des acquis.  
[www.effe.ch](http://www.effe.ch)

**8 rencontres de 3 heures**  
en groupe de 6 personnes

**plus 1 ou 2 séances de travail de groupe**  
**hors planning**

Un important travail personnel de 30 à 50 heures

## Objectifs

- ◆ **Faire le point à un moment charnière de sa vie** pour mobiliser de l'énergie vers un changement
- ◆ **Prendre confiance en soi** et mieux se connaître
- ◆ **Identifier ses ressources** pour ajuster ses choix
- ◆ **Valoriser ses compétences dans les domaines de la vie privée et professionnelle et de la formation**
- ◆ **Auto-évaluer ses compétences-clés** pour les transférer dans un projet
- ◆ **Définir un projet de vie, de formation ou d'emploi** (responsabilités, plan de carrière, etc.)

## Cet atelier s'adresse aux :

**Femmes en emploi**, envisageant un changement et souhaitant se repositionner par rapport à leur vie privée et professionnelle

ou

**Femmes en transition professionnelle**, souhaitant faire un bilan avant de construire un nouveau projet professionnel et de vie